

Séjour randonnée tout-compris
3 jours / 2 nuits
Le Tour de France dans les
Pyrénées ariégeoises

Du 13 au 15 juillet 2024



3 jours de randonnée dans les Pyrénées ariégeoises à la rencontre des forçats de la route. Au travers de tracés sauvages, vous vivrez le Tour de France au plus près. Vous assisterez au passage de la 15^{ème} étape près du Port de Lhers dernier col avant l'ascension finale au plateau de Beille. Spectacle garantie à quelques mètres des coureurs. De sommets en vallées, en passant par de somptueux lacs, crêtes, estives et forêts, vous serez plongés dans la magnifique chaîne des Pyrénées et vivrez des moments inoubliables lors des deux soirées en refuge et bivouac sauvage.

13 juillet : Arrivée en minibus au parking d'Auzat vers 11h pour le déjeuner sur place. Départ de la randonnée vers 12h en remontant la vallée de Vicdessos jusqu'à la passerelle de La Crouts. Montée jusqu'à la cascade des Artix pour rejoindre le GR 10. Longue montée jusqu'à l'étang d'Escalès, premier étang des nombreux étangs de Bassiès. Magnifique traversée de la vallée de Bassiès pour atteindre le refuge en fin de journée. Dîner et nuit au refuge.
Total journée : 10kms avec 1000m d+ et 150m d-



14 juillet : Départ du refuge vers 8h30 après un bon petit-déjeuner. Montée à l'Orri de l'Escale pour aller faire le tour du cirque de l'Escale. Passage aux étangs des Lavants pour rejoindre le pic des Fouzès, le pic des Planes et le pic de Cabanatus. Déjeuner pris dans le sac au Port de Saleix. Descente au parking de Coumebière pour regarder passer la caravane puis les coureurs du Tour de France. Remontée au pic de Girantès avant de redescendre à l'Orri Carol pour le bivouac.
Total journée : 18kms avec 1500m d+ et 1600m d-

15 juillet : Lever de camp vers 8h30 pour longer le ruisseau de Saleix à la découverte des nombreux orris ariégeois. Passage au col de la Crouzette pour ensuite rejoindre Sentenac par le GR du tour du pic des 3 seigneurs à travers la belle forêt domaniale de Suc-et-Sentenac . Passage à flanc au-dessus d'Auzat pour rejoindre Saleix et retour au minibus vers 13h-14h.
Total journée : 13kms avec 350m d+ et 1100m d-

Déjeuner à Auzat puis retour sur Bordeaux avec une arrivée prévue en fin de journée vers 19h-20h.



Distance totale et dénivelé total : 41kms avec 2900m d+ et 2900m d-

Type de terrain : Sentiers techniques et estives.

Niveau physique/technique requis : marcheur régulier

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : en fonction des conditions météorologiques (notamment d'enneigement), du groupe et des aléas opérationnels et logistiques, les professionnels qui vous accompagnent peuvent modifier ou annuler cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Modalités organisationnelles :

Lieu, date et heure de rendez-vous : à la Salle Estim'Mouv, 1 rue Fleur de Lys à Artigues-près-Bordeaux, le samedi 13 juillet 2024 à 7h.

Si besoin d'être récupéré à la Gare St Jean de Bordeaux, contacter Christophe !

Retour à la salle Estim'Mouv le lundi 15 juillet 2024 en fin de journée.

Matériel :

- Des chaussures de randonnée et/ou de trail,
- Un sac à dos de rando d'au moins 35-40L
- Alimentation pour les ravitos personnels
- Prévoir un sac de couchage et des vêtements de pluie, des gants, un couvre-chef (bonnet, casquette, buff, crème solaire) ...

Sécurité :

Votre accompagnateur disposera de moyens de communication en cas d'urgence et d'une pharmacie de première urgence pendant toute la randonnée + médicaments en cas d'urgence à utiliser sur avis médical (15).

Il est recommandé d'apporter ses médicaments : traitement habituel (diabétique, asthmatique, cardiaque, allergique + aspirine, petits ciseaux, pansement crème de protection solaire visage et lèvres... En cas de pathologie, vous devrez en informer l'encadrant dès votre inscription au séjour.

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

Tarif tout-compris:

Groupe de 5 personnes : 410 euros par personne

Groupe de 6 personnes : 390 euros par personne

Groupe de 7 personnes : 370 euros par personnes

Le prix comprend les hébergements (refuge et matériel bivouac), les repas, le transport et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne.

Contact : Christophe BASSONS - 06 12 29 25 16, Accompagnateur en Montagne

Pascale BASSONS – 06 16 01 92 77, Professeur de Pilates

