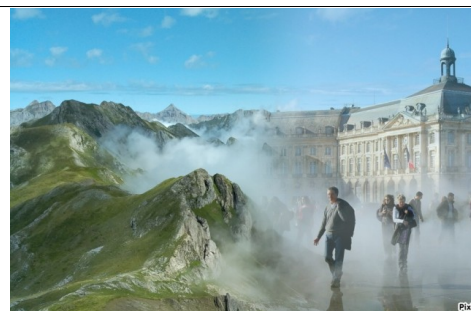


**ESTIM'MOUV
LA MONTAGNE AUX PORTES DE BORDEAUX**

**FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION
SÉJOURS TOUT COMPRIS - RANDONNÉES**



COORDONNÉES DE L'INTÉRESSÉ(E)

Monsieur Madame Mademoiselle

Nom :

Prénom :

Né(e)le : /..... /..... à

Profession :

Adresse :

CP:..... Ville :

Tél. mobile : Email:.....@.....

CHOIX DU SÉJOUR

SÉJOUR RANDO / ITINERANCE

Niveau :

Date :

Montant : €

SÉJOUR RANDO-YOGA

Niveau :

Date :

Montant : €

SÉJOUR TRAIL

Niveau :

Date :

Montant : €

SÉJOUR TRAIL-PILATES

Niveau :

Date :

Montant : €

SÉJOUR TRAIL-TOUR DE FRANCE

Niveau :

Date :

Montant : €

SÉJOUR RAQUETTES

Niveau :

Date :

Montant : €

RÈGLEMENT

L'inscription sera définitive à la signature du contrat (il vous sera envoyé dès réception de ce document) ainsi qu'au versement d'un acompte de 30%, le solde devant être versé au moins un mois avant la date de séjour.

Le paiement pourra s'effectuer par carte bancaire, virement, chèque ou espèces. (Modalités de remboursement mentionnées aux Conditions Générales de Vente annexées au contrat).

Fait à : Le /..... /.....

L'intéressé(e)	Pascale BASSONS Christophe BASSONS

ÉVALUER SON NIVEAU EN RANDONNÉE

Pour déterminer votre niveau en randonnée, merci de bien vouloir remplir le formulaire ci-dessous. Tous les champs sont obligatoires.

1 - Nombre de sorties en randonnée par semaine :

2 - Randonnée longue habituelle le week-end :

- Distance en kilomètres :
- Dénivelé positif en mètres :
- Durée en heures et minutes :

3 - Volume total hebdomadaire :

- Distance en kilomètres :
- Dénivelé positif en mètres :

4 - Plus longue randonnée récente (moins de 3 mois) :

- Distance en kilomètres :
- Dénivelé positif en mètres :
- Durée en heures et minutes :

5 – Expérience en randonnée en montagne

Oui Non

6 - Autres activités physiques ou sportives (activité d'endurance, sports collectifs, remise en forme...) :

- Activité 1 :

Volume total hebdomadaire :

- Activité 2 :

Volume total hebdomadaire :

- Activité 3 :

Volume total hebdomadaire :

- Activité 4 :

Volume total hebdomadaire :