

**Séjour VTT/gravel**  
**4 jours/3 nuits**  
**A la découverte du Grand 8**  
**des Pyrénées by Oxygers**  
**en mode all-road!**

**Du 7 au 10 juin 2025**



***Vous souhaitez gravir des cols pyrénéens dans une ambiance sauvage par des itinéraires inédits, ce séjour est pour vous !***

***Durant ces 3 journées de pratique, vous arpenterez les plus belles routes, pistes et sentiers pour relier les plus grands cols dominant les vallées d'Aure, de Bagnères de Bigorre, de Bagnères de Luchon et du Val Louron. Une belle occasion pour travailler votre endurance et votre technique. Des temps d'échanges sur l'entraînement sont prévus !***

**7 juin** : Départ de Bordeaux en minibus à 13h30. Arrivée à Arreau (65) vers 17h-17h30. Installation à l'hébergement. Retrait des dossards et briefing de l'épreuve pour le lendemain. Dîner étoilé.

**8 juin** : 6h30, Départ du Grand 8 des Pyrénées by Oxygers ! Passer au sommet de 8 cols en 2 jours: Col d'Azet, col de Peyresourde, Port de balès, col de Mortis, Montée de Nistos et retour à Arreau pour le déjeuner. Le parcours sera optimisé et empruntera des routes, des pistes et des sentiers afin de privilégier les crêtes et leurs vues à 360 degrés. **121kms avec 5300m d+ et 5300m d-**  
Dîner à l'hébergement.

**9 juin** : 8h, départ pour effectuer les 3 cols restants : Hourquette d'Ancizan, Sarrat de Gaye et Col d'Aspin. **42kms avec 1800m d+ et 1800m d-**  
Déjeuner au centre d'hébergement. Après-midi consacrée à la récupération, aux échanges sur l'entraînement et au traçage d'itinéraire allroad pour le lendemain.  
Dîner au centre d'hébergement.

**10 juin** : 8h30, départ VTT-gravel en orientation (suivi d'itinéraire) à la découverte de la réserve naturelle du massif du Montious: initiation à la lecture de carte et suivi d'itinéraire. Le déjeuner sera pris dans le sac à la fin de la sortie. **20kms avec 500m d+ et 500m d-**  
Ou récupération.

14h, retour sur Bordeaux en minibus. Arrivée sur Bordeaux vers 20h30-21h.

Type de terrain : routes, pistes carrossables ou pas et sentiers

Niveau physique et technique requis : Cycliste régulier

*Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : en fonction des conditions météorologiques, du groupe et des aléas opérationnels et logistiques, les professionnels qui vous accompagnent peuvent modifier ou annuler cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.*

### **Modalités organisationnelles :**

Lieux, dates et heures de rendez-vous : Salle Estim'Mouv à Artigues-près-Bordeaux le vendredi 7 juin 2025 à 13h30.

Retour à Artigues-près-Bordeaux le lundi 10 juin 2025 vers 18h30-19h.

### **Matériel :**

- VTT ou gravel en parfait état de fonctionnement / matériel de réparation
- Equipement vestimentaire pour pratiquer le VTT ou gravel.
- 1,5L d'eau par personne dans un sac à dos d'au moins 15L
- Barres et fruits secs conseillés pour les séances VTT/gravel.
- Prévoir des vêtements de pluie et des tenues chaudes, bonnet/buff, gants, crème solaire ...

Un point sur le matériel sera effectué deux jours avant le départ, en fonction notamment de la météo. Les petits-déjeuners seront pris à l'hébergement. Les autres repas seront pris à l'hébergement ou dans des refuges en fonction des parcours.

### **Sécurité :**

Votre accompagnateur disposera de moyens de communication en cas d'urgence et d'une pharmacie de première urgence pendant toute la randonnée + médicaments en cas d'urgence à utiliser sur avis médical (15).

Il est recommandé d'apporter ses médicaments : traitement habituel (diabétique, asthmatique, cardiaque, allergique + aspirine, petits ciseaux, pansement crème de protection solaire visage et lèvres... En cas de pathologie, vous devrez en informer l'encadrant dès votre inscription au séjour. Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

### **Tarif :**

#### **Tarif : 320€ par personne**

Le prix comprend le transport depuis Bordeaux, l'hébergement en pension complète (du dîner du 7 juin au déjeuner du 10 juin), l'inscription au Grand 8 des Pyrénées et l'encadrement par un professionnel.

### **Contact :**

***Christophe BASSONS - 06 12 29 25 16, Accompagnateur en Montagne***

